

OCTUBRE 2021

CLUB SOCIAL MENTS OBERTES SANTS-MONTJUÏC

PER PARTICIPAR DE LES ACTIVITATS **RECORDEU INFORMAR DE LA VOSTRA ASSISTÈNCIA** AL VOSTRE REFERENT DEL CLUB, L'AFORAMENT ÉS LIMITAT

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
4 17 00 A 18 00 BERENAR Espai de trobada on berenarem 18 00 A 20 00 CUINA Es realitzarà un plat senzill que després tastarem	5 17 30 A 18 30 GIMNÀSTICA LLEUGERA I RELAXACIÓ Activarem el cos suaument 18 30 A 20 00 SUPORT NOVES TECNOLOGIES Informàtica, whatsapp, mòvil...	6 SORTIDA CINEMA <i>Punt de Trobada: A les 15 15 a la porta del C.C. Les Arenes</i>	7 17 30 A 18 30 ASSEMBLEA L'espai per pendre decisions 18 30 A 20 00 CREATIVITAT Pintura, escriptura, dibuix, curtmetratges...	8 17 00 CONVERSA ANGLÈS Grup de conversa i ús social de l'anglès A l'Espai Veïnal Química (C/Química 2)	9 SALÓ DE L'AUTOMÓVIL Visitarem el saló a la Fira de Barcelona de Pl. Espanya. <i>A les 10 00 a l'Hotel Plaza de Pl. Espany. Cal inscripció prèvia</i>	ART I GRATUÏT 10 per a 20
11 17 00 A 18 00 BERENAR Espai de trobada on berenarem 18 00 A 20 00 CUINA Es realitzarà un plat senzill que després tastarem	CLUB TANCAT EL PILAR	CLUB TANCAT	14 17 30 A 18 30 ASSEMBLEA L'espai per pendre decisions 18 30 A 20 00 CREATIVITAT Pintura, escriptura, dibuix, curtmetratges...	CLUB TANCAT	Paraula, art i emoció Un espai on retrobar-nos partint del joc i la creativitat compartida	a través de la plàstica i
18 17 00 A 18 00 BERENAR Espai de trobada on berenarem 18 00 A 20 00 CUINA Es realitzarà un plat senzill que després tastarem	19 17 30 A 18 30 GIMNÀSTICA LLEUGERA I RELAXACIÓ Activarem el cos suaument 18 30 A 20 00 SUPORT NOVES TECNOLOGIES Informàtica, whatsapp, mòvil...	20 CINEFORUM <i>Amb el visionat i debat de una pel·lícula. A les 17:00 a l'Espai Veïnal Química (C/Química 2)</i>	21 17 30 A 18 30 ASSEMBLEA L'espai per pendre decisions 18 30 A 20 00 CREATIVITAT Pintura, escriptura, dibuix, curtmetratges...	22 17 00 JOCS DE TAULA Aprenem a jugar a diferents jocs A l'Espai Veïnal Química (C/Química 2)	23 PASSEJADA PER BARCELONA Anirem fins de d'adalt a baix de la ciutat. <i>A les 10 00 a <M> Verdaguer Sortida Passeig Sant Joan</i>	
25 17 00 A 18 00 BERENAR Espai de trobada on berenarem 18 00 A 20 00 CUINA Es realitzarà un plat senzill que després tastarem	26 17 30 A 18 30 GIMNÀSTICA LLEUGERA I RELAXACIÓ Activarem el cos suaument 18 30 A 20 00 SUPORT NOVES TECNOLOGIES Informàtica, whatsapp, mòvil...	27 CAIXAFORUM Visita Museu <i>Punt de Trobada: A les 16 30 davant l'Hotel Plaza de Pl. Espanya</i>	LA CASTANYADA A les 17:00 al Club Social	29 17 00 CONVERSA ANGLÈS Grup de conversa i ús social de l'anglès A l'Espai Veïnal Química (C/Química 2)		
ACTIVITATS MATINALS	HORT URBÀ: Dilluns (autogestionada), dimecres i divendres de 09 00 a 10 30 - Masia de Can Mestres - Camí de Can Clos, 1-9 - Hort 2 ESPAI DE CREACIÓ PER A DONES: Dijous de 11 00 a 12 30 a la Biblioteca Francesc Candel - Carrer Amnistia Internacional, 10. Cal inscripció prèvia.					