

# NOVEMBRE 2021

## CLUB SOCIAL MENTS OBERTES SANTS-MONTJUÏC

PER PARTICIPAR DE LES ACTIVITATS **RECORDEU INFORMAR DE LA VOSTRA ASSISTÈNCIA** AL VOSTRE REFERENT DEL CLUB, L'AFORAMENT ÉS LIMITAT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

**CLUB  
TANCAT**

**2**  
17 00 A 18 00 GIMNÀSTICA  
LLEUGERA I RELAXACIÓ  
Activarem el cos suaument  
18 00 A 19 00 SUPORT  
NOVES TECNOLOGIES  
Informàtica, whatsapp, mòvil...

**3**  
**SORTIDA  
CINEMA**  
*Punt de Trobada: A les 15 15  
a la porta del C.C. Les Arenes*

**4**  
17 00 A 18 00 ASSEMBLEA  
L'espai per prendre decisions  
18 00 A 19 30 CREATIVITAT  
Pintura, escriptura, dibuix,  
curtmetratges...

**5**  
17 00 JOCS DE TAULA  
Aprendrem a jugar a  
diferents jocs  
A l'Espai Veïnal Química  
(C/Química 2)

espai  
jove

**6**  
**SANT PERE  
MÀRTIR**  
*Caminada  
A les 10 00 al Cafè Zurich de Pl.  
Catalunya*

**8**  
16 30 A 17 30 BERENAR  
Espai de trobada on  
berenarem  
17 30 A 19 30 CUINA  
Es realitzarà un plat senzill  
que després tastarem

**9**  
17 00 A 18 00 GIMNÀSTICA  
LLEUGERA I RELAXACIÓ  
Activarem el cos suaument  
18 00 A 19 00 SUPORT  
NOVES TECNOLOGIES  
Informàtica, whatsapp, mòvil...

**10**  
**PALAU ROBERT**  
*Visita Museu  
Punt de Trobada: A les 16 30  
davant el Cafè Zurich de Pl.  
Catalunya*

**11**  
17 00 A 18 00 ASSEMBLEA  
L'espai per prendre decisions  
18 00 A 19 30 CREATIVITAT  
Pintura, escriptura, dibuix,  
curtmetratges...

**12**  
17 00 CONVERSA ANGLÈS  
Grup de conversa i ús social  
de l'anglès  
A l'Espai Veïnal Química  
(C/Química 2)

espai  
jove

**15**  
16 30 A 17 30 BERENAR  
Espai de trobada on  
berenarem  
17 30 A 19 30 CUINA  
Es realitzarà un plat senzill  
que després tastarem

**16**  
17 00 A 18 00 GIMNÀSTICA  
LLEUGERA I RELAXACIÓ  
Activarem el cos suaument  
18 00 A 19 00 SUPORT  
NOVES TECNOLOGIES  
Informàtica, whatsapp, mòvil...

**17**  
**CINEFORUM**  
*Amb el visionat i debat de una  
pel·lícula. A les 17:00 a l'Espai  
Veïnal Química (C/Química 2)*

**18**  
17 00 A 18 00 ASSEMBLEA  
L'espai per prendre decisions  
18 00 A 19 30 CREATIVITAT  
Pintura, escriptura, dibuix,  
curtmetratges...

**19**  
17 00 JOCS DE TAULA  
Aprendrem a jugar a  
diferents jocs  
A l'Espai Veïnal Química  
(C/Química 2)

espai  
jove

**20**  
**ACTIVITAT  
PENDENT**  
*Ho decidirem a l'Assemblea del 4  
de Novembre*

**21**  
16 30 A 17 30 BERENAR  
Espai de trobada on  
berenarem  
17 30 A 19 30 CUINA  
Es realitzarà un plat senzill  
que després tastarem

**22**  
**OBRIM A LES 17:00**  
17 30 A 18 30 GIMNÀSTICA  
LLEUGERA I RELAXACIÓ  
Activarem el cos suaument  
18 30 A 19 00 SUPORT  
NOVES TECNOLOGIES

**23**  
**BILLAR**  
*Pasarem tots plegats una  
tarda divertida de Billar  
A les 16:30 davant l'Hotel  
Plaza de Pl. Espanya*

**24**  
17 00 A 18 00 ASSEMBLEA  
L'espai per prendre decisions  
18 00 A 19 30 CREATIVITAT  
Pintura, escriptura, dibuix,  
curtmetratges...

**25**  
17 00 CONVERSA ANGLÈS  
Grup de conversa i ús social  
de l'anglès  
A l'Espai Veïnal Química  
(C/Química 2)

espai  
jove

**29**  
16 30 A 17 30 BERENAR  
Espai de trobada on  
berenarem  
17 30 A 19 30 CUINA  
Es realitzarà un plat senzill  
que després tastarem

**30**  
17 00 A 18 00 GIMNÀSTICA  
LLEUGERA I RELAXACIÓ  
Activarem el cos suaument  
18 00 A 19 00 SUPORT  
NOVES TECNOLOGIES  
Informàtica, whatsapp, mòvil...



**ACTIVITATS  
MATINALS**

**HORT URBÀ:** Dilluns (autogestionada), dimecres i divendres de 09 00 a 10 30 - Masia de Can Mestres - Camí de Can Clos, 1-9 - Hort 2  
**ESPAI DE CREACIÓ PER A DONES:** Dijous de 11 00 a 12 30 a la Biblioteca Francesc Candel - Carrer Amnistia Internacional, 10. Cal inscripció prèvia.