

## Qui som?



**"Acompanyem a les persones"**

És una entitat sense ànim de lucre del Grup Sant Pere Claver creada l'any 2011, que integra un conjunt de programes d'acompanyament, residencials i d'habitatge pels col·lectius en risc d'exclusió social.

## Serveis que oferim

- Residència i Centre de Dia Tres Pins per a discapacitats intel·lectuals
- Club Social Ments Obertes Sants-Montjuïc
- Servei d'Acompanyament a Joves Extutelats (SSASJE)
- Programa de Suport a l'Autonomia a la pròpia Llar (PSALL)
- Servei de Voluntariat i Cooperació
- Programa Sense Sabates
- Xarxa d'habitatges d'inclusió (XHI)
- Programa d'assessorament jurídic (JURIMM) per a persones amb trastorn mental
- Museu d'Art Brut (mAB)
- Programa "Temps per tu"
- Servei d'Atenció Odontològica al Discapacitat
- Servei My Life

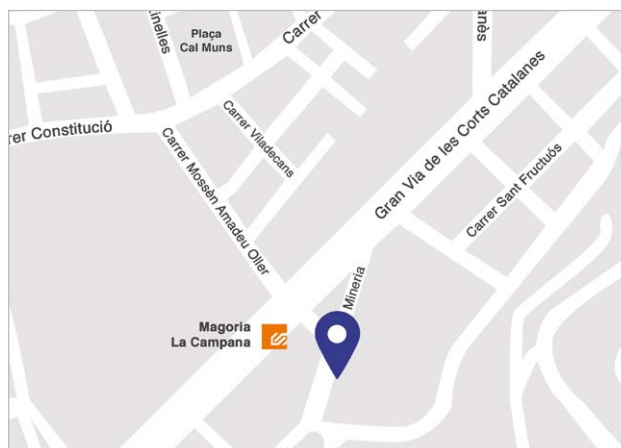
El Grup Sant Pere Claver compta amb més de 240 professionals, distribuïts en 5 equipaments al districte de Sants-Montjuïc (Barcelona). L'integren quatre entitats sense ànim de lucre que comparteixen valors i un origen fundacional comú:

- Sant Pere Claver - Fundació Sanitària
- Lluís Artigues - Fundació Tutelar
- Sant Pere Claver - Fundació Serveis Socials
- Sant Pere Claver - Institut Docent i Recerca

## On som?



C. Minería, 58-60 esc. B 1er 2a  
08038 Barcelona  
tel. 93 298 00 22  
fax 93 296 44 49  
mylife@spscocial.org  
[www.spscocial.org/my-life](http://www.spscocial.org/my-life)



Segueix-nos



Amb el suport de



# My Life

## Centre de Capacitació

Barcelona

Servei d'aprenentatge i entrenament d'habilitats per a la vida diària per a persones amb discapacitat intel·lectual i/o problemes de salut mental.

[www.spscocial.org/my-life](http://www.spscocial.org/my-life)

maig 2015



**Sant Pere Claver**  
FUNDACIÓ SERVEIS SOCIALS

“ Un procés de desenvolupament personal: un viatge cap a l'autonomia ”



## Què ofereix My Life?

### Centre de Capacitació a Barcelona

Destinat a persones amb problemes de salut mental o discapacitat intel·lectual que viuen:

#### Al domicili familiar

- 9 hores per setmana per usuari durant 2 anys aprox.
- Treball amb la família – sessions grupals
- Assessorament individual

#### En residències

- 9 hores per setmana per usuari durant 2 anys aprox.
- Treball conjunt entre My Life i la residència
- Reunions grupals amb familiars i professionals referents

#### Serveis Complementaris

- Activitats d'integració social: culturals, lúdiques, etc.
- Derivació a serveis prelaborals i inserció laboral
- Derivació a pisos assistits

## Perfil d'usuaris

Persones amb discapacitat intel·lectual i/o problemes de salut mental

Entre 16 i 40 anys

Que viuen en el domicili familiar o en una residència

## Com s'estructura My Life

Programa interactiu en grups reduïts

Aprenentatge presencial i suport digital

Avaluació sistemàtica

## Beneficis amb My Life

### Beneficis econòmics

- + Estalvi per a les famílies
- + Estalvi per a l'Administració Pública

Fins un 80%

### Beneficis socials

- + Autonomia
- + Qualitat de vida
- + Respir familiar
- + Integració social

### Mètode en procés d'expansió a Europa

- 5 anys de trajectòria a Anglaterra

### Resultats

- 90% usuaris millora en autonomia
- 10% usuaris viuen de manera independent

3 grans etapes: 21 mòduls

#### Preparats (7 mòduls)

1. Introducció
2. Formació continuada
3. Gestió del canvi
4. Gestió del temps
5. Gestió de l'estrès
6. Ciutadania
7. Confiança

#### Llestos (9 mòduls)

1. Higiene personal
2. Menjar sa
3. Mantenir-se sa i actiu
4. Comunicació
5. Relacions
6. Assertivitat
7. Igualtat i desigualtat
8. Gestió del conflicte
9. Gestió dels diners

#### Ja (5 mòduls)

1. Salut i seguretat
2. Cerca de feina
3. Transport
4. Llar
5. Pis de transició