

GENER 2019

CLUB SOCIAL MENTS OBERTES SANTS-MONTJUÏC

Totes les tardes Espai de Trobada, de dilluns a dijous de 17 00 a 20 00 i divendres fins les 19 00

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

**BON
ANY NOU**

2
SORTIDA CINEMA
Punt de Trobada: A les 15 30 a la porta del C.C. Les Arenes

**TORNADA DE
NADAL**
Parlarem les festes i ens retrobarem a les 17 00 al Club Social

4
17 a 19 JOCS CLÀSSICS
D'ORDINADOR
TANQUEM A LES 19 00



7
17 30 ESPAI SETMANAL
Espai per parlar del que farem durant la setmana
18 00 CUINA SENZILLA
Cuina eficient i saludable per al dia a dia

8
17 30 ACTIVITATS
Trobada per grups per parlar de diferents activitats
18 30 INFORMÀTICA
Realitzarem diferents tasques amb l'ordinador

9
BILLAR
Pasarem tots plegats una tarda divertida de Billar
A les 17:00 davant l'Hotel Plaza de Pl. Espanya

10
17 30 EXPRESSIÓ ARTÍSTICA
Pintura, escriptura, moviment...
19 00 ASSEMBLEA
L'espai per prendre decisions

11
17 30 CONVERSA ANGLÈS
Grup de conversa i ús social de l'anglès
17 a 19 JOCS CLÀSSICS
D'ORDINADOR
TANQUEM A LES 19 00

12
CAMINADA PENDENT DE DECIDIR
Ho decidirem en l'Assemblea del 10 de Gener

**Presentació
Vibrar't 2.0**
L'Acte Inaugural a les 18:00h a La Lleialtat Santsenca

15
17 30 ACTIVITATS
Trobada per grups per parlar de diferents activitats
18 30 INFORMÀTICA
Realitzarem diferents tasques amb l'ordinador

16
CINEFORUM
Amb el visionat i debat de una pel·lícula. A les 16:30 Espai pendent de concretar

17
17 30 EXPRESSIÓ ARTÍSTICA
Pintura, escriptura, moviment...
19 00 ASSEMBLEA
L'espai per prendre decisions

18
17 45 ESCACS
Aprendrem a jugar aquest joc d'estratègia
17 a 19 JOCS CLÀSSICS
D'ORDINADOR
TANQUEM A LES 19 00



21
17 30 ESPAI SETMANAL
Espai per parlar del que farem durant la setmana
18 00 CUINA SENZILLA
Cuina eficient i saludable per al dia a dia

22
17 30 ACTIVITATS
Trobada per grups per parlar de diferents activitats
18 30 INFORMÀTICA
Realitzarem diferents tasques amb l'ordinador

23
VISITA CULTURAL PENDENT DE DECIDIR
Ho decidirem en l'Assemblea del 17 de Gener

24
17 30 EXPRESSIÓ ARTÍSTICA
Pintura, escriptura, moviment...
19 00 ASSEMBLEA
L'espai per prendre decisions

25
17 30 CONVERSA ANGLÈS
Grup de conversa i ús social de l'anglès
17 a 19 JOCS CLÀSSICS
D'ORDINADOR
TANQUEM A LES 19 00

26
APROPA CULTURA
Ho decidirem en l'Assemblea del 10 de Gener

28
17 30 ESPAI SETMANAL
Espai per parlar del que farem durant la setmana
18 00 CUINA SENZILLA
Cuina eficient i saludable per al dia a dia

29
17 30 ACTIVITATS
Trobada per grups per parlar de diferents activitats
18 30 ACTIVITAT PENDENT
Ho decidirem en l'Assemblea del 10 de Gener

30
BILLAR
Pasarem tots plegats una tarda divertida de Billar
A les 17:00 davant l'Hotel Plaza de Pl. Espanya

31
17 30 EXPRESSIÓ ARTÍSTICA
Pintura, escriptura, moviment...
19 00 ASSEMBLEA
L'espai per prendre decisions



**ACTIVITATS
MATINALS**

HORT URBÀ: Dilluns, dimecres i divendres de 09 00 a 10 30 - Masia de Can Mestres - Camí de Can Clos, 1-9 - Hort 2